



Департамент образования Мэрии г. Грозного
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 7 им. Марем Ахильговой» г. Грозного
(МБОУ «Гимназия № 7 им. Марем Ахильговой» г. Грозного)

Совляжа-Галин Мэрин дешаран Департамент
Совляжа-Галин муниципални бюджетни йукъардешаран хьукмат
Совляжа-Галин «Гимнази № 7 Марем Ахильговой цIарах»
(Совляжа-Галин МБЙХь «Гимнази № 7 Марем Ахильговой цIарах»)

УТВЕРЖДЕНО

Директор Л.Х. Саиева
Пр № 185/01-11 от «28» 08. 2026г.

ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

НА 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса, сохранение психологического здоровья обучающихся, раннее выявление и профилактика рисков деструктивного поведения, сопровождение детей «группы риска», обучающихся с ОВЗ и их семей.

Нормативная основа: распоряжение Минпросвещения России от 28.12.2020г. № Р-193 (методические рекомендации по системе функционирования психологических служб), ФЗ № 120-ФЗ (ст. 14), ФГОС и ФОП.

1. Диагностическое направление

№	Мероприятие	Классы	Срок
1.1	Диагностика адаптации к обучению	1, 5, 10	октябрь–ноябрь
1.2	Социально-психологическое	7–11 (с 13 лет)	по графику

№	Мероприятие	Классы	Срок
	тестирование (ЕМ СПТ)		Минобрнауки ЧР
1.3	Диагностика эмоционального состояния, тревожности	5–11	ноябрь, февраль
1.4	Изучение межличностных отношений в классах (социометрия), выявление травли	5–9	декабрь
1.5	Диагностика профессиональных интересов, профильный выбор	8–11	январь–март
1.6	Диагностика психологической готовности к ГИА	9, 11	март
1.7	Углублённая индивидуальная диагностика обучающихся «группы риска», по запросу ППк (с согласия родителей)	1–11	в течение года

2. Коррекционно-развивающее направление

№	Мероприятие	Классы	Срок
2.1	Индивидуальные занятия с обучающимися, состоящими на профилактическом учёте, по программам ИПР	по списку	1 раз в неделю
2.2	Коррекционные занятия с обучающимися с ОВЗ по рекомендациям ПМПК (АООП)	по списку	по расписанию
2.3	Групповые занятия по адаптации и развитию эмоционально-волевой сферы	1, 5	октябрь–декабрь
2.4	Тренинги конструктивного общения и профилактики буллинга	6–8	январь–февраль
2.5	Занятия по снятию экзаменационной тревожности	9, 11	март–май

№	Мероприятие	Классы	Срок
2.6	Сопровождение обучающихся по итогам СПТ (группа повышенного внимания)	7–11	декабрь–май

3. Консультативное направление

№	Мероприятие	Участники	Срок
3.1	Индивидуальные консультации обучающихся в том числе детей из семей -участников СВО(при наличии)	1–11	по запросу
3.2	Консультирование родителей детей «группы риска» и семей в СОП	родители	не реже 1 раза в месяц
3.3	Консультирование педагогов по работе с детьми с ОВЗ и отклонениями в поведении	педагоги	по запросу

4. Просветительское и профилактическое направление

№	Мероприятие	Участники	Срок
4.1	Выступления на родительских собраниях (СПТ, адаптация, цифровая безопасность, кризисные состояния подростков)	родители	сентябрь, декабрь, март
4.2	Выступления на педсоветах и МО классных руководителей	педагоги	по плану
4.3	«Неделя психологии» (п. 56)	1–11, педагоги, родители	ноябрь
4.4	Классные часы по профилактике зависимостей, травли, формированию жизнестойкости	5–11	ежеквартально
4.5	Информирование о телефоне	все	постоянно

№	Мероприятие	Участники	Срок
	доверия 8-800-2000-122, стенд и раздел сайта «Психологическая служба»		

5. Организационно-методическое направление

№	Мероприятие	Срок
5.1	Участие в заседаниях ППк и совета профилактики	по плану
5.2	Внедрение методических разработок Минпросвещения России, ФЦППС (профилактика суицидального и деструктивного поведения, сопровождение СПТ), региональных методических рекомендаций ЧР	в течение года
5.3	Курсы повышения квалификации, вебинары, РМО педагогов-психологов	по графику
5.4	Ведение документации: журнал консультаций, журнал учёта видов работ, карты сопровождения	постоянно
5.5	Аналитический отчёт об исполнении плана	декабрь (полугодие), май (год)

6. Циклограмма работы педагога-психолога (36 ч в неделю)

День	Время	Вид деятельности
Понедельник	8:00–14:00	диагностика; индивидуальные занятия; обработка результатов
Вторник	8:00–14:00	коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ, «группа риска»); консультации педагогов
Среда	8:00–14:00	групповые занятия и тренинги; участие в ППк (ежемесячно)

День	Время	Вид деятельности
Четверг	11:00–17:00	консультирование родителей; совет профилактики
Пятница	8:00–14:00	просвещение и профилактика; служба медиации
Суббота	8:00–12:00	организационно-методическая работа, самообразование

7. Форма месячного (дифференцированного) плана и отметки об исполнении

Месяц: _____

№	Направление	Мероприятие	С кем	Дата	Отметка об исполнении
1					
2					